

KÉPZÉSI PROGRAM

1. A képzési program

| | | |
|------|--|--|
| 1.1. | Képzés megnevezése <i>Azonos a KÉRELEMBEN, BEJELENTÉSBEN feltüntetett megnevezéssel</i> <i>A képzési program megnevezésének tartalmaznia kell:</i> <i>„A” képzési körbe tartozó képzés esetén a szakképesítés OKJ szerinti azonosító számmal ellátott megnevezését,</i> <i>„B” képzési körbe tartozó képzés esetén a vonatkozó felnőttképzési szakmai programkövetelmény azonosító számmal ellátott megnevezését,</i> <i>„C” képzési körbe tartozó képzés esetén a vonatkozó felnőttképzési nyelvi programkövetelmény képzési programban meghatározott kimeneti szintje szerinti, azonosító számmal ellátott megnevezését.</i> | Agykontroll: stresszkezelő és elmefejlesztő módszer |
| 1.2. | OKJ azonosító <i>Amennyiben « A » képzési kör került megjelölésre</i> | --- |
| 1.3. | Szakmai, vagy nyelvi programkövetelmény azonosítója <i>Amennyiben « B », vagy « C » képzési kör került megjelölésre</i> | --- |
| 1.4. | Nyelvi képzés esetén a képzés típusa, fajtája, szintje <i>(nyelvi képzés típusa: kontaktórás képzés vagy az Fktv. 1. § (3) bekezdése alapján megvalósuló képzés esetén kontaktórás képzés vagy távoktatás; fajtái: általános nyelvi képzés, egyéb nyelvi képzés vagy kombinált nyelvi képzés)</i> | --- |
| 1.5. | Képzés nyilvántartásba-vételi száma <i>Engedély megszerzését követően kell beírni</i> | |
| 1.6. | A képzés célja | Stresszoldó relaxáció, és elmefejlesztő mentális technikák oktatása. |

| | | |
|------|-----------------------|--|
| 1.7. | A képzés célcsoportja | Bármely felnőtt vagy fiatalkorú, magyar nyelvet értő személy, aki a stresszkezelő és elmefejlesztő módszerek iránt érdeklődik. |
|------|-----------------------|--|

2. A képzés során megszerezhető kompetenciák

| | |
|-------|---|
| 2.1. | Képes önállóan relaxált állapotba kerülni, tehát agyhullámai átlagos frekvenciáját 13 Hz alá csökkenteni. (Ez a stressz levezetésének leghatékonyabb eszköze.) |
| 2.2. | Képes önállóan alkalmazni azt a mentális technikát, amely álmatlanság esetén altató nélkül gyorsan elaltatja. |
| 2.3. | Képes önállóan alkalmazni azt a mentális technikát, amely segítségével a kívánt időpontban magától felébred. |
| 2.4. | Képes önállóan alkalmazni azt a mentális technikát, amely fáradtság esetén – pl. éjszakai autóvezetés idején – mozgósítja tartalék energiáját. |
| 2.5. | Elsajátítja az ún. memóriafogas rendszert, amely segítségével fejleszti vizualizációs képességét és memóriáját. |
| 2.6. | Képes önállóan alkalmazni azt a mentális technikát, amely relaxált állapotban végzett vizualizáció alkalmazásával segíti céljai elérését. |
| 2.7. | Megtanul három mentális technikát döntéshozatala segítéséhez. |
| 2.8. | Elsajátít olyan mentális technikát, amivel hatékonyabban tanulhat, pl. nyelvet is. |
| 2.9. | Képes önállóan alkalmazni azt a mentális technikát, amely lehetővé teszi bármely szokásának – pl. dohányzás, alkoholizálás, kábítószerelés – 30 nap alatt történő megváltoztatását. |
| 2.10. | Képes önállóan alkalmazni azokat a mentális technikákat, amelyek betegség esetén a szervezet öngyógyító folyamatait erősítik, valamint lelkileg támogatják őt. |
| 2.11. | Megismeri a vérzéscsillapítás és a mentális energia kapcsolatát. |
| 2.12. | Megtanul egy olyan mentális technikát (szubjektív kommunikáció), ami javítja az emberi kapcsolatokat. |

3. A programba való bekapcsolódás feltételei

| | | |
|------|-----------------------------|-----------------|
| 3.1. | Iskolai végzettség | Megkötés nélkül |
| 3.2. | Szakmai végzettség | --- |
| 3.3. | Szakmai gyakorlat | --- |
| 3.4. | Egészségügyi alkalmasság | --- |
| 3.5. | Előzetesen elvárt ismeretek | --- |
| 3.6. | Egyéb feltételek | --- |

4. A programban való részvétel feltételei

| | | |
|------|-----------------------------|--------------|
| 4.1. | Részvétel követésének módja | Jelenléti ív |
| 4.2. | Megengedett hiányzás | 10,00% |
| 4.3. | Egyéb feltételek | --- |

5. Tervezett képzési idő

| | | |
|------|--|----|
| 5.1. | Elméleti órák száma <i>Megegyezik az összes tananyagegység elméleti óraszámával</i> | 30 |
| 5.2. | Gyakorlati órák száma <i>Megegyezik az összes tananyagegység gyakorlati óraszámával</i> | 10 |
| 5.3. | Összes óraszám <i>Megegyezik az összes tananyagegység összes óraszámával</i> | 40 |

6. A képzés formájának meghatározása (A, B és D kör szerinti képzések esetén egyéni felkészítés, csoportos képzés és távoktatás, C kör szerinti kontaktórák képzés esetén csoportos képzés és egyéni felkészítés) *(nyelvi képzés kivételével egy képzési forma adható meg)*

| | | |
|------|------------------|------------------|
| 6.1. | A képzés formája | Csoportos képzés |
|------|------------------|------------------|

7. A tananyagegységek *(további sorokkal bővíthető)*

| A tananyagegység megnevezése | |
|------------------------------|--|
| 7.1. | Bevezetés a relaxációba és pozitív gondolkodás |
| 7.2. | Stresszoldó technikák és a vizualizáció fejlesztése |
| 7.3. | Jobb agyféltekés agytornagyakorlatok és döntéshozatal segítése |
| 7.4. | A testi és lelki egészség vizsgálata és helyreállítása |

7.1. Tananyagegység

| | | |
|--------|---|---|
| 7.1.1. | Megnevezése <i>Megegyezik a 7.1. sorban feltüntetett megnevezéssel</i> | Bevezetés a relaxációba és pozitív gondolkodás |
| 7.1.2. | Célja | Megértetni a rendszeres relaxáció fontosságát. Bevezetés a relaxáció gyakorlatába. |
| 7.1.3. | Tartalma | Tantermi előadás és relaxációs gyakorlatok |
| 7.1.4. | Terjedelme | 10 képzési óra (9:00-18:00 szünetekkel) |
| 7.1.5. | Elméleti órák száma | 8 |
| 7.1.6. | Gyakorlati órák száma | 2 |
| 7.1.7. | A tananyagegység elvégzéséről szóló | A megengedett hiányzás figyelembevételével elméleti és gyakorlati, mindösszesen 10 képzési órán való részvétel, amit a jelenléti ív igazol. |

| | |
|--------------------------------|---|
| igazolás kiadásának feltételei | (A képzési program speciális jellegére tekintettel előzetes tudás beszámítására nincs lehetőség.) |
|--------------------------------|---|

7.2. Tananyagegység

| | | |
|--------|---|--|
| 7.2.1. | Megnevezése <i>Megegyezik a 7.2. sorban feltüntetett megnevezéssel</i> | Stresszoldó technikák és a vizualizáció fejlesztése |
| 7.2.2. | Célja | Gyakoroltatni a relaxációt, és megtanítani a mentális technikák egy csoportját |
| 7.2.3. | Tartalma | Tantermi előadás és relaxációs gyakorlatok |
| 7.2.4. | Terjedelme | 10 képzési óra (8:30-17:30 szünetekkel) |
| 7.2.5. | Elméleti órák száma | 8 |
| 7.2.6. | Gyakorlati órák száma | 2 |
| 7.2.7. | A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei | A megengedett hiányzás figyelembevételével elméleti és gyakorlati, mindösszesen 10 képzési órán való részvétel, amit a jelenléti ív igazol. (A képzési program speciális jellegére tekintettel előzetes tudás beszámítására nincs lehetőség.) |

7.3. Tananyagegység

| | | |
|--------|--|--|
| 7.2.1. | Megnevezése | Jobb agyféltekés agytornagyakorlatok és döntéshozatal segítése |
| 7.2.2. | Célja | Gyakoroltatni a relaxációt, és megtanítani a mentális technikák egy újabb csoportját |
| 7.2.3. | Tartalma | Tantermi előadás és relaxációs gyakorlatok |
| 7.2.4. | Terjedelme | 10 képzési óra (8:30-17:30 szünetekkel) |
| 7.2.5. | Elméleti órák száma | 8 |
| 7.2.6. | Gyakorlati órák száma | 2 |
| 7.2.7. | A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei | A megengedett hiányzás figyelembevételével elméleti és gyakorlati, mindösszesen 10 képzési órán való részvétel, amit a jelenléti ív igazol. (A képzési program speciális jellegére tekintettel előzetes tudás beszámítására nincs lehetőség.) |

7.4. Tananyagegység

| | | |
|--------|-------------|--|
| 7.2.1. | Megnevezése | A testi és lelki egészség vizsgálata és helyreállítása |
| 7.2.2. | Célja | Gyakoroltatni a relaxációt, és megtanítani a mentális technikák egy újabb csoportját |
| 7.2.3. | Tartalma | Tantermi előadás és relaxációs gyakorlatok |
| 7.2.4. | Terjedelme | 10 képzési óra (8:30-17:30 szünetekkel) |

| | | |
|--------|--|--|
| 7.2.5. | Elméleti órák száma | 6 |
| 7.2.6. | Gyakorlati órák száma | 4 |
| 7.2.7. | A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei | A megengedett hiányzás figyelembevételével elméleti és gyakorlati, mindösszesen 10 képzési órán való részvétel, amit a jelenléti ív igazol. (A képzési program speciális jellegére tekintettel előzetes tudás beszámítására nincs lehetőség.) |

8. Csoportlétszám (maximum 40 fő)

| | | |
|-----|-------------------------------|----|
| 8.1 | Maximális csoportlétszám (fő) | 40 |
|-----|-------------------------------|----|

9. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

(amennyiben a képzés OKJ szerinti szakképesítés megszerzésére irányul, az értékelő rendszer leírásának a modulzáró vizsgák teljesítményértékelését is tartalmaznia kell)

10. A képzés zárása

| | | |
|-------|--|---|
| 10.1. | A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei | A megengedett hiányzás figyelembevételével elméleti és gyakorlati, mindösszesen 40 képzési órán való részvétel, amit a jelenléti ív igazol. |
|-------|--|---|

11. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

| | | |
|---------|---|--|
| 11.1. | Személyi feltételek | A nemzetközi Silva-féle agykontroll-szervezet szakirányú oktatóképzését sikeres (angol vagy spanyol nyelven) elvégzett oktató vagy tréner. |
| 11.1.1. | Személyi feltételek biztosításának módja | Előzetes egyeztetés alapján al/vállalkozói vagy egyszerűsített munkavállalói vagy megbízási szerződéssel. |
| 11.2. | Tárgyi feltételek | Terem, szék, vetítővászon, projektor, hangtechnika, tanfolyami kézikönyv a 393/2013 (IX. 12) kormányrendeletnek megfelelően. |
| 11.2.1. | Tárgyi feltételek biztosításának módja | Saját vagy bérelt. |
| 11.3. | Egyéb speciális feltételek | --- |
| 11.3.1. | Egyéb speciális feltételek biztosításának módja | --- |

Minősítés helye: Kaposvár

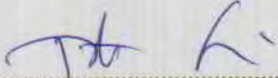
Minősítés dátuma: 2016.09.22.

Pintér Lóránd Nándor
Szakértő neve


.....
Intézmény képviselőjének aláírása

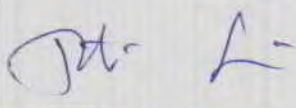
P-311/2014, A-236/2014
Szakértői nyilvántartási szám

.....
Szakmai vezető aláírása



.....
Szakértő aláírása


Szi gnó helye

| | |
|------------------------------------|---|
| Szakértői minősítés: | Alulírott Pintér Lóránd Nándor a A-236/2014. és P-310/2014. számon nyilvántartásba vett felnőttképzési programszakértő, a "D" képzési körbe tartozó Agykontroll : stresszkezelő és elmefejlesztő módszer képzési programot a 393/2013 (XI.12.) kormányrendelet 14.§ értelmében előzetes minősítés céljából megvizsgáltam. A képzési program eleget tesz a 2013. évi LXXVII. törvényben foglalt tartalmi követelményeknek, az engedélyezési eljáráshoz és a további megvalósításhoz megfelel a vonatkozó előírásoknak. |
| A minősítés helye: | Kaposvár |
| A minősítés dátuma: | 2016.09.22. |
| Szakértő neve: | Pintér Lóránd Nándor |
| Szakértő nyilvántartási száma: | A-236/2014. , P-310/2014. |
| Szakértő aláírása: |  |
| Intézmény képviselőjének neve: | |
| Intézmény képviselőjének aláírása: | |
| Szakmai vezető neve: | |
| Szakmai vezető aláírása: | |